

«بسمه تعالی»

دو اثر از رابرت کیوساکی

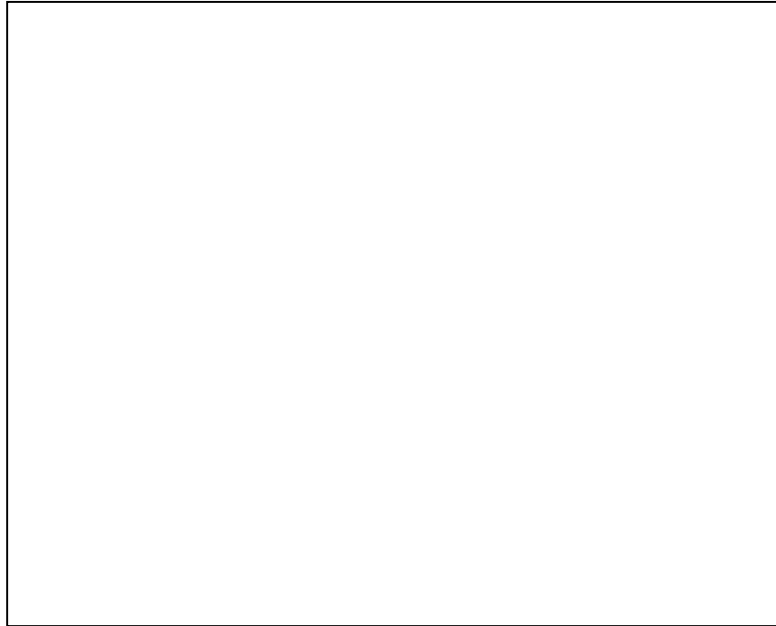
نویسنده:

رابرت کیوساکی

مترجم:

مصطفی کرتولی نژاد





«دو اثر از رابرت کیوساکی»

- نویسنده: رابرت کیوساکی ● مترجم: مصطفی کرتولی نژاد ● ناشر: انتشارات طاهریان
- نوبت چاپ: اول ● سال چاپ: ۱۳۹۸ ● تیراژ: ۳۰۰ جلد
- طرح جلد: آرزو خسروپور ● قیمت: تومان
- شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۶۲۰-۵-۵

آدرس: میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، خیابان لبافی نژاد، پلاک ۲۶۶، طبقه چهارم، واحد ۱۱
تلفن: ۶۶۹۷۰۷۶۷-۶۶۴۹۲۷۳۳ تلفکس: ۶۶۹۷۴۱۵۲ www.Taherianpress.com

با تشکر از همراهی هوشمندانه شما خواننده محترم، به اطلاع می‌رساند برای بهره‌گیری از تسهیلات و خدمات نوین حمایتی انتشارات طاهریان و همچنین شرکت در قرعه‌کشی خوانندگان ویژه مجموعه کتاب‌های به سوی موفقیت، لطفاً حتماً عدد ۱ را به شماره ۶۶۴۹۲۷۳۳-۱۰۰۰۰۰ ارسال کنید تا یکی از برندگان ما باشید.

مقدمه

در دوران کودکی حتماً شما هیجان و شوق شب‌های قبل از روز تولد یا روز کریسمس را به خاطر دارید. در آن شب‌ها آنقدر شوق داشتیم که تا ساعت‌ها به خواب نمی‌رفتیم. اما علی‌رغم اینکه دیر خوابیده بودیم صبح زود با هیجان خاصی از خواب بیدار می‌شدیم چون قرار بود شاهد اتفاقات خوبی در آن روز باشیم.

حدس من این است که شما امروز با این هیجان از خواب بیدار نشدید. شاید دلیل آن ترافیک کاری روز قبل یا مشکلات پیش آمده باشد. این در حالی است که دیروز را با روحیه آغاز کرده بودید. اما در عصر تمامی نقشه‌های خود را نقش بر آب یافتید در این حالت شما فقط می‌خواستید به خانه برسید و در رختخواب بیهوش شوید.

اما من امروز قصد دارم راه بهتری را به شما نشان دهم. این راه نه بهتر بلکه عالی است. با استفاده از این روش شما با یک تیر چند نشان می‌زنید، فقط لطفاً حتماً تمرین‌های ارابه شده در این کتابچه نقلی را حداقل ۲۱ روز به صورت مداوم تمرین کنید تا آنها کاملاً در وجودتان نهادینه شود.

از گفتن جملاتی مثل «من قبلاً می‌دانستم» هم اکیداً خودداری کنید. چون جملاتی مثل این نشان می‌دهد، شما مرد عمل نیستید، اهل ریسک نیستید و قصد ندارید رشد کنید.

وقتی شما این کتاب را خریدید یعنی با تمام وجود می‌خواهید که پیشرفت کنید و در این کار شور دارید. پس با گفتن و شنیدن حرف‌های



بی سر و ته خود را ناامید نکنید. راستی این جمله را هم از من داشته باشید که:

«موفقیت همه چیز نیست»

این جمله به آن معنی است که اگر موفقیت همراه با رشد شخصیتی در زندگی نباشد ارزش زیادی ندارد. موفقیتی به خوشبختی منجر می‌شود که در شخصیت شما هم تأثیرگذار باشد.

مقدمه ناشر

یکی از رویه‌های مستمر رابرت کیوساکی و شرکت پدرپولدان، انتشار کتابچه‌های کم حجمی است که به مناسبت‌های مختلف به علاقمندان عرضه می‌گردد.

جالب بودن مطالب و خاص بودن آنها ما را بر آن داشت تا دو کتابچه از این مجموعه را در قالب یک کتاب کم حجم تقدیم شما کنیم. مطالبی که در این کتاب آورده شده، موضوعاتی است که در کتاب‌های دیگر رابرت کیوساکی کمتر به آن اشاره شده است.

موضوعاتی مثل عادات افراد موفق و پیدا کردن جایگاه مالی مناسب را رابرت کیوساکی به استادانه‌ترین شکل ممکن در این کتاب برای ما بررسی کرده است.

امیدواریم مانند همیشه از این کتاب کوچک رابرت کیوساکی لذت ببرید.

«ناشر»

اثر اول

قبل از صبحانه زندگی

خود را متحول کنید



برای تغییر شجاعت به خرج دهید

چند سال پیش احساس می‌کردم به آخر خط رسیده‌ام. بدون دلیل افسرده بودم، در حالیکه همه چیز داشتم؛ ازدواج موفق، کار مناسب، همکارانی چیره‌دست، ثروت. من در ظاهر همه چیز داشتم ولی واقعاً احساس خوشبختی نمی‌کردم. این احساس باعث شده بود در زندگی خیلی بی‌انگیزه باشم.

شاید باور نکنید ولی حتی حال نداشتم برای ورزش به یک باشگاه ورزشی بروم. در آن مرحله از زندگی من متوجه شدم که قطعه گمشده زندگی من فقر شخصیتی است. عدم توجه به رشد شخصیتی باعث شده بود که من علی‌رغم داشتن ثروت و چیزهایی که دیگران آرزوی آن‌ها را داشتند احساس خوشبختی نکنم. من از خودم غفلت کرده بودم. در آن لحظه من با تمام وجود به این مسئله ریده بودم که باید تغییر کنم. رسیدن به اینکه باید تغییر کنید و دست به تغییر بزنید نیاز به شجاعت و

جسارت خاصی دارد. من و همسر من کیم معتقدیم که برای ایجاد تغییر در دنیا ابتدا باید خودمان را تغییر دهیم. شاید شرایط و اوضاع بعضی مواقع از کنترل شما خارج شود ولی خوشبختانه شما کنترل کاملی بر ذهن خودتان دارید. آقای «جیم ران»^۱ در این مورد می‌گوید:

«سطح موفقیت شما به ندرت از رشد شخصیتی شما بالاتر می‌رود.»

پس همواره تلاش کنید که از نظر شخصیتی رشد کرده تا نتایج مثبت آنرا در زندگی در آغوش بگیرید. در این ۶ گام ما قصد داریم عادت‌هایی را پایه‌ریزی کنیم که شما را به رشد شخصیتی سوق می‌دهد.

زمان عاملی مهم



برای شروع این تمرین‌ها من به شما توصیه می‌کنم که صبح زود را برای انجام این تمرین‌ها انتخاب کنید. با انجام این تمرین‌ها در صبح، شما روز را با یک انرژی مضاعف شروع می‌کنید.

^۱ Jim Rohn، سخنران و نویسنده کتاب‌های انگیزشی

پس برنامه این است که اولین کار شما در شروع روز (بعد از خوردن یک فنجان قهوه) انجام این تمرین‌ها باشد تا تغییر را در طول روز با تمام وجود حس کنید.

وقتی شما از سرکار خسته و کوفته به خانه می‌آیید دیگر انرژی برای انجام این تمرین‌ها نخواهید داشت. انجام این تمرین‌ها در صبح را یک مراسم صبحگاهی برای خود در نظر بگیرید.

سحرخیزی یکی از ویژگی‌های افراد موفق است. پس در اولین قدم در صبح زود جایی را برای این تمرین‌ها باز کرده و در انجام آنها مداومت داشته باشید. پیشنهاد من این است که هر روز برای این تمرین حدود یک ساعت وقت بگذارید.

این تمرین‌ها، برای شروع کردن روزها به بهترین نحو ممکن است و نه الزاماً شروع کردن روز.

با انجام این تمرین‌ها و مداومت در اجرای دقیق و روزانه آنها من به شما نوید می‌دهم که منتظر یک اتفاق شگفت‌انگیز در زندگی‌تان باشید.

گام اول: ذهن خود را خالی کنید





یکی از بزرگ‌ترین مشکلات دنیای امروزی که به شکل‌های مختلف در زندگی ما دیده می‌شود، آلودگی صوتی است.

واقعیت این است که شما باید ذهن خودتان را آسوده کنید. دنیا را برای مدتی خاموش کرده و مغزتان را استراحت دهید. مدیتیشن یا مراقبه این امکان را برای شما فراهم می‌کند.

شاید شما بگویید که من اهل یوگا و دیدگاه‌های اینچنینی نیستم ولی برای موفقیت باید با این تکنیک‌ها آشنا باشید.

ری دالیو^۱ که یکی از موفق‌ترین مدیران سرمایه‌گذاری در جهان است می‌گوید: «مدیتیشن کلید موفقیت مالی او بوده است.»

یادتان هست در ابتدای این نوشتار من گفتم که شما از بیان جمله «من قبلاً می‌دانستم» اکیداً خودداری کنید. شما باید به این نتیجه رسیده باشید که روش‌های قبلی شما را به موفقیت نمی‌رساند و شما باید روشی جدید را امتحان کنید.

مدیتیشن دروازه‌ای برای ۵ گام دیگر است. خیلی ساده به نظر می‌رسد ولی بسیار مهم است که چند لحظه‌ای شما ذهن خودتان را از افکار و صداهای مختلف خالی کنید. مراقبه به شما امکان می‌دهد که خود را برای یادگیری دقیق آماده کنید. این کار تمرکز شما را تا حد زیادی بالا می‌برد و آرامش خاصی به شما می‌بخشد.

برای خیلی از مردم انجام مراقبه بسیار سخت و مشکل است. اینکه شما یک جا بنشینید و به چیزی فکر نکنید. شما می‌توانید از تکنیک گوش

Rey Dalio.¹

دادن به نفس‌ها و یا نگاه کردن به پشت پلک‌های خود هنگام مدیتیشن استفاده کنید.

ابتدا با ۵ دقیقه شروع کنید در این مدت سعی کنید به هیچ چیز فکر نکنید. من خودم از گوش دادن به صدای تنفس در انتظار برای جلوگیری از حواس‌پرتی استفاده می‌کنم. به مرور این مراقبه را به ۱۰ دقیقه برسانید، هر چه بیشتر تلاش کنید آرامش بیشتری شما را فرا خواهد گرفت.

گام ۲: فقط آن را به زبان بیاورید



در یکی از برنامه‌های کمدی دهه ۱۹۹۰ به نام «برنامه زنده شنبه شب» که بسیار محبوب بود شخصیت اصلی برنامه «استوارت اسمالی»^۱ دائماً از تکه کلام‌هایی مثل «من به اندازه کافی خوب نیستم» یا «من به اندازه کافی باهوش نیستم» استفاده می‌کرد که باعث شود مردم زیادی از این

^۱ Stuart Smalley

تکه کلام‌ها به شوخی استفاده کنند. این موضوع باعث شده بود که بعضی از مردم مثبت‌اندیشی، را جدی نگیرند.

یا بعضی یگر از مردم در استفاده از تکنیک مثبت‌گویی دچار افراط و خودشیفتگی شده بودند و توقع داشتند با گفتن جملاتی مثل: «من پول و ثروت را به خود جذب می‌کنم.» به پول و ثروت دست پیدا کنند.

ولی من در اینجا قصد دارم تکنیکی را برای مثبت‌اندیشی مؤثر به شما یاد دهم. از نظر من بهترین روش مثبت‌اندیشی استفاده از جملاتی است که با انجام کارهایی مشخص همراه می‌باشد.

به عبارتی دیگر در این حالت شما با مثبت‌گویی ذهن خود را به نحوی برنامه‌ریزی می‌کنید تا کارهای مشخصی را انجام داده و به نتایج مطلوب مورد نظرتان برسید. اینکه شما بخواهید از یک جمله جادویی استفاده کرده و با آجی مَجی لاترَجی به پول برید یک خواب و خیال بیشتر نیست.

ما باید ابتدا ذهن خود را درست پرورش دهیم و عادت‌هایی را تکرار و نهادینه کنیم که ما را به هدف‌هایمان می‌رساند.

به طول مثال همسرم به واسطه کتاب «زن پولدار»^۱ و کتاب‌های دیگری که در مورد هوش مالی زنان نوشته با زنان زیادی صحبت می‌کند که ترس و وحشت زیادی در برداشتن اولین قدم برای سرمایه‌گذاری دارند. آنها هنوز شروع نکردند از ورشکستگی و اشتباه می‌ترسند. این ترس نشان‌دهنده این است که آنها سردرگم هستند.

¹ Rich Woman

گفتن جمله‌ای مثل «پول بدون تلاش به سمت من جاری خواهد شد و من به یک ثروتمند بزرگ تبدیل می‌شود» و نشستن و منتظر پول ماندن چیزی جز حماقت نیست. پس چه باید گفت یا چه باید کرد؟! سؤال بسیار خوبی است من به شما پیشنهاد می‌کنم از این جمله استفاده کنید: «من متعهد به بدست آوردن..... (مبلغ مورد نظرتان را بنویسید) پول، با انجام کار..... (کار مورد نظرتان که می‌خواهید از طریق آن پولدار شوید) که به صورت مداوم و هر روز تا تاریخ..... هستم.»

این صادقانه‌ترین جمله مثبتی است که شما می‌توانید بگویید. این جمله تنها یک عبارت آرزومندانه نیست. یک طرح قابل اجراست که با تکرار آن سوخت لازم در شما را برای حرکت به سمت جلو ایجاد می‌کند. با این جمله شما نسبت به انجام آن کار احساس مسئولیت کرده و ناخودآگاه ذهن خود را برای رسیدن به آن برنامه‌ریزی می‌کنید.

پس حالا بهتر است شما ابتدا مروری بر هدفی که می‌خواهید به آن برسید داشته باشید و مراحل رسیدن به آن را بررسی کنید. مراحل عملی برای رسیدن به هدف را مشخص فرمایید. نهایتاً جمله کاملاً انحصاری و اختصاصی خود را برای مثبت‌اندیشی و بیان آن بنویسید. روزانه ۵ تا ۱۰ دقیقه هر روز صبح این جمله را با خود تکرار کنید. بیان این جمله به صورت ناخودآگاه شما را به سمت موفقیت رهنمون می‌کند.

گام ۳: آنرا به عینه ببینید



یکی از مراحل مثبت‌اندیشی تصویرسازی ذهنی است. اکثر کسانی که این موضوع را پیشنهاد می‌کنند اعتقاد دارند که شما در ذهن و خیال خود، تجسم کنید که به همهٔ آرزوهای خود رسیده‌اید. در حالیکه این خیلی کلی‌گویی است.

در تصویرسازی نیز همانند مثبت‌گویی شما باید روی مراحل خاصی متمرکز شوید. شما تنها نمی‌توانید خود را فقط در حال نشستن در گوشهٔ دفتر خود تجسم کنید. بلکه بهتر است تک‌تک مراحل و قدم‌هایی که شما را به سمت موفقیت می‌برد را تجسم کنید.

برای نمونه بیایید فرض کنیم که می‌خواهید به تناسب اندام برسید، شما نباید خودتان را فقط در حالیکه کنار ساحل با لباس شنا تجسم کنید. بلکه باید خود را تجسم کنید که وسایل ورزشی خود را در حال آماده کردن و رفتن به باشگاه هستید خود را تجسم کنید که در حال ورزش کردن و بهتر شدن هستید، خود را تصور کنید که روی ترازو رفته‌اید و ۵ کیلوگرم کم کرده‌اید، خود را تصور کنید که لباس‌هایتان به تن شما بزرگ شده است.

اینگونه تصویر سازی دقیق همراه با جزئیات ذهن شما را برای حرکت در مسیر موفقیت تقویت می‌کند. به جای کلی نگری در تصویرسازی تمام مراحل که شما را به سمت موفقیت سوق می‌دهند را تجسم کنید. هرچه جزئیات بیشتری باشد قدرت بیشتری به شما می‌دهد.

تصویرسازی کمک شایانی برای رد شدن شما از موانع ذهنی می‌کند. قبلاً زمانیکه هدف شما خرید یک خانه با جریان نقدی مناسب در یک سال آینده است. ابتدا بررسی کنید که برای رسیدن به این هدف چه مراحل را باید طی کنید، مراحل مثل تهیه سرمایه لازم، پیدا کردن خانه مناسب، تهیه وام، پیدا کردن سرمایه‌گذار، خرید، اجاره، پرداخت هزینه‌ها و ...

شما به جای تصویرسازی اینکه خودتان را در خانه ایده‌آل خود ببینید، خود را تصور کنید که در حال مذاکره با دوستان جهت جلب اعتماد و جذب سرمایه هستید. خودتان را تصور کنید که در حال ارائه طرح به رئیس بانک خود برای گرفتن وام با درصد سود پایین هستید. خودتان را در حال ارائه و فروش محصولات برای بالا بردن نقدینگی هستید. خودتان را در بنگاه‌های املاک مختلف برای پیدا کردن مورد مناسب تجسم کنید. خود را حالی که از خوشحالی در پوست خود نمی‌گنجید وقتی خانه مورد نظرتان را پیدا کرده‌اید تجسم کنید. خودتان را در حال امضای قرارداد خرید با شرایط ویژه و تحویل کلید در دفترخانه تجسم کنید.

خودتان را در حالیکه پیامک دریافت اجاره ماهیانه را دریافت کرده‌اید تصور کنید.

از این تکنیک به صورت مداوم و روزانه ۵ تا ۱۰ دقیقه استفاده کنید.

گام ۷: به خودتان تکان دهید



تا به اینجا ما بر روی ذهن کار کرده‌ایم. اما وقت آن رسیده است که خون در دیگر قسمت‌های بدن شما نیز جریان یابد. این بسیار مهم است که شما بین قسمت‌های مختلف زندگی مثل ثروت، سعادت و سلامتی تعادلی خاص برقرار کنید.

بنابراین توصیه می‌کنم زمانی را در این پروژه به ورزش صبحگاهی اختصاص دهید. به دست آوردن اکسیژن و جریان یافتن خون و رهاسازی اندورفین بی‌تردید کیفیت بقیه روز شما را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

قرار نیست شما یک ورزش سنگین چند ساعته را در این گام انجام دهید بلکه هدف من انجام یک تمرین ۵ تا ۱۰ دقیقه‌ای که به سرعت جریان خون در بدن شما کمک می‌کند است.

حرکت‌های کششی، دراز نشست و حرکت پروانه بسیار در این زمینه مؤثر است. هدف من این است که در این برنامه صبحگاهی کمی به خودتان حرکت دهید. این کار انرژی لازم را برای رفتن به مرحله بعد در شما زیاد می‌کند.

من از آن آدم‌هایی هستم که پنج روز ورزش نمی‌کنم و وقتی هم به باشگاه می‌روم با هدف جبران آنقدر ورزش می‌کنم که در پایان با کلی خستگی و نفرت از ورزش باشگاه را ترک می‌کنم. برای این ۵ یا ۱۰ دقیقه حرکت و نرمشی را پیدا کنید که در این مدت کوتاه برایتان مؤثر باشد.

گام ۵: شور کتاب خواندن داشته باشید



مطالعه از دیگر مراحل مراسم صبحگاهی شماست. البته نه مطالعه پیغام‌های تلگرام، اینستاگرام و ... یا مطالعه روزنامه. بلکه مقصود من مطالعه کتاب آن هم از نوع کتاب‌هایی است که به ارتقاء و بالا بردن کیفیت زندگی شما کمک می‌کند. این مطالعه برای تفریح نیست بلکه قدرت ذهنی شما را تا حد زیادی بالا می‌برد.



مطالعه به شما امکان به روز کردن اطلاعات را به صورت مداوم می‌دهد. خوشبختانه امروز در همهٔ زمینه‌ها یک دوجین کتاب‌های فوق‌العاده وجود دارد.

اگر قصد دارید چیز فوق‌العاده‌ای برای ارابه به دنیا داشته باشید پس یادتان باشد که باید خوراک خوبی هم به ذهن خود بدهید.

در این مورد هم قرار نیست شما یکساعت مطالعه کنید بلکه من تأکید می‌کنم که شما ۱۰ دقیقه در مطالعه غرق شوید و این را به یک عادت همه روزه تبدیل کنید. بنابراین به دنبال کتاب‌هایی باشید که مرتبط با شغل، هدف و علایق شما باشد. قبلاً من مدتی پیش کتابی در مورد گاندی خواندم، من این کتاب را ۳ بار دوره کردم و هر بار چیز تازه‌ای از آن یاد گرفتم که تأثیر مستقیمی در دیدگاه من و تغییر آن گذاشت. پس کنجکاوانه به دنبال کتاب‌هایی باشید که در رسیدن به هدف شما را کمک می‌کند.

هدف از این ۱۰ دقیقه مطالعه انجام کار تحقیقاتی نیست بلکه هدف شروع مثبت یک روز است.

گام ۶: یادداشت برداری کنید



خود را به نوشتن عادت دهید. این واقعیتی است که نوشتن هدف و ایده‌ها کمک شایانی به تحقق یافتن آنها می‌کند.

در مراسم صبحگاهی ۲ پیشنهاد برای نوشتن دارم: یکی نوشتن کارهایی که قصد انجام آنها را دارید و دیگری نوشتن هدف‌ها و ایده‌آلهایی که برایتان بسیار مهم است. نگارش کارها و هدف‌های روزانه به عملی شدن آنها با استفاده از تکنیک‌های مثبت‌گویی و تصویرسازی کمک شایانی می‌کند. به علاوه شما می‌توانید کارهای خود را پس از نگارش اولویت‌بندی کرده و آنها را اجرایی کنید.

یادداشت برداری به تغییر نگرش و دیدگاه شما نیز کمک شایانی می‌کند. با این روش تمرکز شما بر مسایل مهم بسیار بالا می‌رود.

اینکه شما از چه چیزی برای یادداشت برداری استفاده می‌کنید کاملاً به خود شما بستگی دارد.

شما می‌توانید از یک ورق سفید یا دفترچه یادداشت یا یک برنامه‌ی واژه‌پرداز یا تبلت استفاده کنید.

مسئله مهم این است که شما عادت کنید که هر روز صبح اهداف، ایده‌آل‌ها و لیست کارهایتان را بنویسید. این کار شما را به هدف‌هایتان نزدیک‌تر می‌کند.

حداقل زمان، حداکثر بازدهی



روزمرگی بزرگ‌ترین دشمن مردم در جوامع امروزی است. سرکار می‌رویم، به خانه می‌آییم، جلوی تلویزیون می‌نشینیم و روزمان به پایان می‌رسد. درگیر شدن در این روزمرگی زندگی شما را دچار یکنواختی می‌کند. این وضعیت تغییر نمی‌کند مگر اینکه شما اراده لازم برای تغییر را در خود ایجاد کنید.

هیچکدام از این ۶ مرحله‌ای که من برای شما گفتم چیز تازه‌ای نیست. حتی اگر هر مرحله ۲ تا ۳ دقیقه می‌شود اما آنرا انجام دهید. با این کار شما در حال سوخت‌رسانی عالی به مغزتان هستید. شما قرار است کنترل کاملی بر عادت‌های خود داشته باشید. این عادت‌ها هستند که هویت شما را می‌سازند. به جای سرسری نگاه کرد به این مراحل و

گفتن عبارت احمقانه «من قبلاً اینها را می دانستم» این جمله را بگویید که «آیا من از هیچکدام از این مراحل در زندگی استفاده می کنم؟»

مداومت به خرج دادن در انجام این ۶ گام بعد از مدتی تأثیر شگرفی بر زندگی شما می گذارد. تکرار این مراسم صبحگاهی پس از ۲۱ تا ۳۰ روز در وجود شما تبدیل به یک عادت می شود و شما می توانید شاهد نتایج آن باشید.

هر کدام از این مراحل به تنهایی مفید هستند ولی هدف ما آن است که در مجموع آنها را انجام دهید تا به یک سوخت اتمی جهت حرکت دست پیدا کنید.

این عادت های ۶ گانه به شما انگیزه می دهد که زودتر به رختخواب بروید و وقت بیشتری را در صبح به خودتان اختصاص دهید.

شاید تعجب کنید ولی شوق شب قبل از تولد یا روز کریسمس را با کشف این عادت ها در خودتان دوباره تجربه می کنید و برای مراسم صبحگاهی تا صبح لحظه شماری می کنید.

اینکه شما روزتان را چگونه به بهترین نحو شروع کنید تأثیر مستقیم و فوق العاده ای بر بقیه روزتان می گذارد.

به خاطر داشته باشید برای ساخت زندگی بهتر نیازی نیست شما دنیا را تغییر دهید بلکه کار مهم تغییر خودتان است. وضعیت بد اقتصادی و یا بازار رقابتی را فراموش کرده و روی خودتان کار کنید و تغییری که می خواهید ایجاد کنید.

نهادهای سازنده این عادت ها به صورت هوشمندانه، روحیه و اعتماد به نفس شما را در مواجهه با مشکلات مختلف به صورت کاملاً تصاعدی



بالا می‌برد. تمرکز بر روی رشد شخصیتی به شما کمک می‌کند که در مواجهه با مشکلات انعطاف به خرج داده و سریع خود را بازیابی کنید. این ۶ گام ماهیچه‌های شما را قوی می‌کند، مدیتیشن کنترل ذهنی شما را بالا می‌برد. مثبت‌گویی، تصویرسازی و نگارش مدیریت شما بر وضعیت موجود را بالا می‌برد. مطالعه کتاب پیشرفت و به روزرسانی اطلاعات شما را تضمین می‌کند. ورزش به ضمیر ناخودآگاه‌تان می‌فهماند که سلامتی جسمی همگام با دیگر بخش‌ها برایتان مهم است.

در پایان

همین امروز صبح خود را با این ۶ گام شروع کنید و خود را برای به آغوش کشیدن اهدافتان آماده کنید. این یک سرمایه‌گذاری کوچک بر روی خود در حداقل زمان، با حداکثر بازدهی است.

«رابرت کیوساکی»

اثر دوم

جایگاه مناسب مالی خود

را خلق کنید



زندگی سراسر انتخاب است. زمانیکه من فقط ۹ سال داشتم ثروتمند شدن را انتخاب کردم. در آن زمان من دو پدر داشتم، یک پدرپولدار و یک پدر بی پول. پدر واقعی من که دارای تحصیلات عالی دانشگاهی و هوش بالایی داشت پدری پولم بود. اما پدر بهترین دوستم مایک که حتی کلاس هشتم را هم تمام نکرده بود پدرپولدارم بود. این دو نفر در شغل خود بسیار موفق بودند و در تمام طول عمر سخت کار می کردند. در آن زمان هر دو درآمد خوبی داشتند با این حال یکی از آنها همیشه درگیر امور مالی بود و دیگری در حال تبدیل شدن به یکی از ثروتمندترین مردان هاوایی بود.

یکی از آنها پس از مرگ دهها میلیون دلار برای خانواده اش، موسسات خیریه و کلیسای شهر به ارث گذاشت؛ اما دیگری تنها چیزی که پس از مرگ برای خانواده اش به ارث گذاشت مجموعه ای از قبضه های پرداخت نشده بود. هر دو نفر به نوبه خود مرا نصیحت می کردند، اما مسیر یکسانی را برای یادگیری توصیه نمی کردند. اگر من فقط یک پدر داشتم ناچار بودم تنها نصیحت او را بپذیرم و یا رد کنم.

داشتن دو پدر این شانس را به من می‌داد که من از بین این دو نفر، نظر یکی را بپذیرم:

نظر پدر پولدار و نظر پدر فقیر

من به جای اینکه فقط نظرات یکی از آن دو را بپذیرم و دیگری را رد کنم، بیشتر به مقایسه و تفکر در مورد آن نظرات می‌پرداختم و سپس تصمیم نهایی خود را می‌گرفتم. در آن زمان پدر پولدار هنوز به معنای واقعی، پولدار نشده بود و پدر بی‌پول هم هنوز در ظاهر بی‌پول نشده بود.

آنها هر دو در آغاز راه مراحل کاری خود بودند و هر دو برای کسب درآمد و راحتی خانواده خود زحمت می‌کشیدند. اما نظرات و تفکرات آنها در مورد پول با یکدیگر تفاوت بسیاری داشت.



من در سن ۹ سالگی بالاخره تصمیم گرفتم که به توصیه‌ها و نظرات پدر بی‌پول گوش ندهم. علی‌رغم اینکه او دارای تحصیلات عالی بالاتری بود.

در آن زمان من به این نتیجه رسیدم که برای موفقیت مالی باید به حرف‌های پدرپولدارم گوش دهم و به عبارتی من در زندگی پولدار شدن را انتخاب کردم. درس‌های سازنده‌ای که من از او یاد گرفتم همان درس‌هایی است که هم اکنون قصد دارم با شما در میان بگذارم. این واقعیتی است که در نوجوانی و جوانی دیگران تصمیمات مختلفی را برای ما می‌گیرند. اما وقتی بزرگ می‌شویم یاد می‌گیریم خودمان تصمیم‌گیری کنیم؛ و این تصمیم‌گیری‌ها شامل مراحل مختلفی مانند لذت، ناکامی، استرس و موفقیت خواهد بود.

اکنون زمان آن است که یکی از حساس‌ترین تصمیمات زندگی‌تان را بگیرید و کنترل امور مالی خود را در دست داشته باشید. ولی چرا اینقدر کنترل مالی توسط خودتان مهم است؟ زیرا کنترل مالی به شما امکان ساختن زندگی جدیدی را به دلخواه می‌دهد. به علاوه آزادی مالی را نیز به شما می‌بخشد. شما با این توانایی می‌توانید آینده مالی خود را با دستان خود بسازید.

مراحل رسیدن به موفقیت مالی

در این قسمت قصد داریم برنامه‌ای آموزشی، گام به گام و عملی را برای رسیدن به آزادی مالی به همراه یکدیگر بررسی کنیم. برای اینکه شما بفهمید در چه جایگاه مالی قرار دارید، بهترین کار این است که صورت‌حساب مالی خود را بنویسید. این صورت‌حساب به شما امکان می‌دهد تا میزان درآمد، هزینه، دارایی و بدهی خود را به صورت دقیق مشخص کنید و کنترل مالی خود را به دست گرفته و در مسیر



سرمایه‌گذاری موفق گام بردارید. به علاوه این صورتحساب به نحو شایسته‌ای مدیریت مالی شما را تا حد زیادی بالا می‌برد.

در این لحظه و زمان شما باید تمام سعی خود را برای تبدیل شدن به یک سرمایه‌گذار موفق و ایجاد یک کسب و کار کرده و از حداقل امکانات موجود به بهترین نحو ممکن استفاده کنید. در پایان این کتاب امیدوارم شما حرکت موش مانند خود را در چرخه زندگی پشت سر بگذارید و در مسیر ثروت آفرینی و حرکت به سوی آزادی گام بردارید.

در مسیر پیش رو مداومت، صبر و تلاش در حرکت به سمت جلو یکی از رموز موفقیت است. هر زمان ترس، تردید و یا شک به سراغتان آمد به جای فرار از آن با آن روبرو شده و به راه خود ادامه دهید. با برداشتن هر قدم شما شاهد بالا رفتن اعتماد به نفستان و کسب دارایی‌های واقعی خواهید بود.

به خاطر داشته باشید که هدف شما، رسیدن به آزادی مالی است؛ و یکی از نتایج رسیدن به این هدف دستیابی به اعتماد به نفس در زندگی می‌باشد.

حالا که شما تصمیم گرفتید با کسب مهارت‌های مالی و ثروتمند شدن به آزادی مالی برسید ما نیز قصد داریم برنامه‌ای را برای شما در جهت رسیدن به این هدف تدوین کنیم.

شما در چه جایگاهی هستید؟

حتماً شما می‌پرسید: «خب، من باید از کجا شروع کنم؟» شما در طرح این سؤال تنها نیستید و می‌توانم به جرأت بگویم هر کسی که در این

مسیر قصد دارد گام بردارد این سؤال را مطرح می‌کند. بنابراین خودتان را نیازید و مطمئن باشید اگر من توانستم این کار را با یک نقشه درست و دقیق انجام دهم، شما نیز می‌توانید.

برای رسیدن به اهداف مالی اولین کاری که باید انجام دهید این است که بدانید در چه جایگاهی قرار دارید. بدون این آگاهی، شما نمی‌توانید انتظار داشته باشید که به مقصد برسید. این دقیقاً مانند آن است که شما بخواهید یک تاکسی تلفنی بگیرید تا به محل مورد نظرتان برسید در حالیکه اصلاً نمی‌دانید در کجا هستید!

برای اینکه بفهمید در چه جایگاهی هستید، من کتابی به نام چهارراه پولسازی^۱ را نوشته‌ام. در این کتاب من یک چهارراه معروف را به شما معرفی کرده‌ام.



در این چهارراه، اقشار مختلف جامعه به چهار بخش تقسیم شده‌اند و هیچکس نمی‌تواند ادعا کند که در جایگاهی خارج از این چهار بخش قرار دارد. این بخش‌ها عبارتند از:

^۱. این کتاب توسط انتشارات طاهریان ترجمه و چاپ گردیده است.

E: طبقه حقوق‌بگیران که شامل کارمندان و کارگران می‌باشد.
S: طبقه خویش‌فرمایان که شامل صاحبان مشاغل و متخصصان می‌باشد.

B: شامل کسب و کارهای بزرگ که بیش از ۵۰۰ نفر کارگر دارند.

I: طبقه سرمایه‌گذاران است.

ساکنان هر کدام از این طبقات دارای ویژگی‌ها و توانایی‌های مختلف و منحصر بفردی هستند. بعضی از افراد که به ظاهر دارای حقوق ماهیانه بالایی هستند، پس از اینکه صورت‌حساب مالی خود را می‌نویسند متوجه می‌شوند در خوشبینانه‌ترین حالت، آنها تنها یک ساکن طبقه S هستند که حقوق ماهیانه آنها وابسته به حضور فیزیکی آنها است. پس می‌توان نتیجه گرفت مهم نیست که چقدر درآمد ماهیانه دارید؛ بلکه مهم این است که این درآمد از چه طریقی کسب می‌شود.

برای اینکه شما بفهمید شما در چه جایگاهی قرار دارید، من توصیه می‌کنم که صورت‌حساب مالی زیر را برای خود پر کنید.